

Hei, sinä siellä! ❤️

Mitä kuuluu? Tiedäthän, että hyvinvointisi on tärkeää? Se auttaa sinua olemaan onnellinen, oppimaan ja elämään pitkän, hyvän elämän.

Me täällä School Dayssä haluamme auttaa sinua voimaan hyvin, jotta olisit onnellinen ja pystyisit keskittymään uusien asioiden oppimiseen. Siksi on tärkeää, että vastaat kyselyymme kahdesti päivässä, joka päivä. School Day on helppo ja tehokas tapa muuttaa oppimisympäristöäsi, mutta voit vaikuttaa vain, jos vastaat kyselyihin. [Vastaaminen on helppoa ja kivaa ja kestää vain muutaman sekunnin. Klikkaat vain muutamaa kohtaa näytölläsi ja siinä kaikki.](#)

Me kerromme opettajillesi, kuinka te opiskelijat voitte, annamme heille vinkkejä, kuinka vaikuttaa opiskelijoiden hyvinvointiin, ja kannustamme heitä tekemään muutoksia. Sinäkin saat meiltä tietoa ryhmäsi hyvinvoinnista ja vinkkejä hyvinvoinnin lisäämiseen.

Aloita näin

1. Opettajasi kertoo, kun oppilaitoksenne on rekisteröity School Dayn palveluun, ja sen jälkeen voitte aloittaa.
2. [Lataa sovellus](#) App Storesta tai Google Play -kaupasta.
3. [Kirjaudu](#) sovellukseen oppilaitoksesi sähköpostitunnuksilla.
4. [Muista vastata kyselyyn joka päivä!](#) Vain vastaamalla päivittäin voit välittää oppilaitoksellesi tietoa hyvinvoinnistasasi. Kysymyksiä on paljon, koska hyvinvointiin liittyy monenlaisia asioita. Kysymme kuitenkin vain muutaman kysymyksen kerrallaan. Näin voit pienellä vaivalla välittää oppilaitoksellesi paljon tietoa hyvinvoinnistasasi.
5. Kun pari viikkoa on kulunut, ja olet ahkerasti muistanut vastata kyselyihimme, kysy opettajaltasi, miltä tulokset näyttävät. Opettajasi voi käydä katsomassa ryhmän tilanteen Insights-sivustolta. Kysy, missä asioissa olette hyviä ja missä asioissa teidän pitäisi tsemptata.
6. Miettikää yhdessä muiden opiskelijoiden, opettajien, ystävien ja kotiväen kanssa miten voisitte parantaa niitä hyvinvoinnin alueita, joissa on parantamisen varaa.
7. Muista edelleen käydä joka päivä vastaamassa kyselyymme, ja kysy aina muutaman viikon jälkeen opettajalta, ovatko tuloksenne muuttuneet. Huomaat selvästi, miten hyvinvointisi eri osa-alueet kehittyvät, kun kiinnität niihin yksitellen huomiota.

Kaikki keräämämme tieto on oppilaitoksen omaisuutta ja tallennetaan pilvipohjaiseen tietovarastoon. Oppilaitoksessa voidaan tarkastella tietoja koulu- tai ryhmätasolla. Yksilötason tietoja palvelusta ei voi kukaan nähdä.

Meille saa aina mielellään laittaa palautetta ja kysymyksiä! info@schoolday.fi

Voi hyvin! ❤️

